

**Centro de Gastroenterología de East Alabama Medical Center (EAMC)  
Instrucciones de preparación para colonoscopia para el Dr. Newman  
Preparación de MiraLAX y Dulcolax**

**Deberá comprar lo siguiente:**

- Una botella de Miralax (macrogol) Powder (en polvo) de 8.3 onzas (238 gramos, 14 dosis). El equivalente genérico es aceptable.
- 4 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo) de 5 mg.
- 64 onzas de líquidos claros (Gatorade, G2, Gatorade Ice, Powerade, o Powerade Zero) para mezclar el Miralax. No beba líquidos rojos.

**El día previo al examen:**

1. La mañana anterior al examen, mezcle las 14 dosis de Miralax (polietilenglicol) en 64 onzas de Gatorade, G2, Gatorade Ice, Powerade o Powerade Zero (no las de color rojo) en un recipiente y refrigérelas (NO AGREGUE HIELO).
2. Puede desayunar algo liviano (por ejemplo: tostadas, café, té), seguido de líquidos claros (no ingiera nada sólido hasta después del procedimiento, solo líquidos claros hasta comenzar la preparación). Los líquidos claros preferidos son agua, Propel, Gatorade y Powerade. Jugos de frutas claros: jugo de uva blanca, jugo de arándano blanco, jugo de manzana (sin pulpa), Kool-aid (no el de color rojo) o Pedialyte de color claro, caldo de pollo o res (NO debe contener fideos, carnes ni verduras). Refrescos: Coca-Cola, Sprite, Dr. Pepper, Coca-Cola Light, Ginger Ale, etc., Jell-O y Popsicles (no las de color rojo). Café o té (sin leche ni crema).
3. Al mediodía, tome 2 comprimidos de Dulcolax (bisacodilo). A las 6:00 p. m., tome los otros 2.
4. A las 2:00 p. m., comience a beber su preparación. Beba un vaso de 8 onzas cada 15 minutos. Continúe haciendo esto hasta terminar la preparación. Luego de beber la preparación, no ingiera ningún alimento hasta después del procedimiento. Puede continuar bebiendo líquidos claros hasta la medianoche.
5. Si la preparación hace que sienta náuseas: BEBA MÁS LENTAMENTE. Deje de beberla por entre 1 y 2 horas y luego intente ingerirla nuevamente. Si siente que está "vacío" (las heces son líquidas y de color claro), continúe y mantenga la cita para la endoscopia para el día siguiente.
6. Haga su mejor esfuerzo para completar la preparación y acudir a la endoscopia según lo programado.

**El día del examen:**

1. NO TOME SUS MEDICAMENTOS PARA LA DIABETES LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO. Temprano por la mañana, puede tomar cualquier medicamento para el corazón, la presión arterial o la tiroides con un SORBO de agua.
2. Debe contar con la presencia de un conductor mayor de 18 años durante todo el procedimiento. Si no tiene un conductor que lo acompañe, tendrá que reprogramar su cita. Esta persona debe permanecer en la unidad durante toda la consulta con el fin de que esté disponible para hablar con el médico luego del procedimiento. No se le dará el alta a menos que esta persona esté en la unidad. Debido a que su juicio puede estar afectado luego de este procedimiento, no se le permitirá retirarse y tomar el transporte público, un taxi o incluso caminar hacia su hogar sin la presencia de otro adulto responsable.
3. Traiga todos los medicamentos (en sus frascos originales) al hospital para su procedimiento.

**SI TOMA ANTICOAGULANTES [ASPIRINA, COUMADIN (WARFARINA), PLAVIX (CLOPIDOGREL), XARELTO (RIVAROXABÁN), ELIQUIS (APIXABÁN), BRILINTA (TICAGRELOR), ETC.], DEBERÁ SUSPENDERLOS ANTES DEL PROCEDIMIENTO. LLAME AL DR. NEWMAN O AL PROFESIONAL DE ENFERMERÍA DEL DR. SHAPIRA LO ANTES POSIBLE PARA ACLARAR EN QUÉ MOMENTO SE DEBE SUSPENDER CADA MEDICAMENTO.** Si debe cancelar o reprogramar su cita, llame a la central de programación lo antes posible al (334) 528-1215 opción n.º 3. Si no ha tenido noticias del registro previo en EAMC antes de las 12:00 p. m. del día anterior a su procedimiento, llame al (334) 528-4266 para registrarse previamente. Si tiene alguna pregunta o inquietud, llame al profesional de enfermería del Dr. Newman al 334-528-6655 durante el horario de atención habitual (de lunes a jueves: de 8:00 a. m. a 5:00 p. m., viernes: de 8:00 a. m. a 12:00 p. m.).